

## **Cathy Cailhau Eltelbany**

12 rue de Pouy 75013 Paris  
cathy.eltelbany@gmail.com  
06 03 96 41 69



Disponible à partir de novembre 2025 à temps plein

## **A la recherche d'un nouveau challenge**

---

+10 ans d'expérience dans la communication et la RSE

+5 ans dans le secteur du bien-être à mon compte

Actuellement à la recherche d'un nouveau challenge dans un secteur engagé

Depuis Novembre 2020      **NATUROPATHE - cabinet dans le 15<sup>ème</sup> - <https://www.c-naturopathie.fr/>**  
**Co-fondatrice de ZEST OF ZEN - structure spécialisée dans les prestations de bien-être en entreprise - <https://www.zestofzen.fr/>**

- **Gestion autonome des deux activités** : administration, démarchage, facturation et relation clients
- **Communication** : organisation de conférences, gestion de site internet et création de newsletters

Janv. 2019 – Nov. 2020      **Reconversion professionnelle – Formation de naturopathe (Isupnat Paris)**

Janv. 2016 – Janv. 2019      **DIRECT ENERGIE (Fournisseur d'énergie – 600 collaborateurs)**  
**Responsable Communication et RSE**

**Pilotage du plan d'action, des budgets et planning des actions ci-dessous – management de 2 personnes**

- **Responsabilité Sociétale de l'Entreprise (RSE)** : Définition de la stratégie  
Mise en œuvre : bilan carbone, audit énergétique et autres partenariats (Global Compact), Elaboration des documents de référence RSE, reporting et indicateurs extra-financiers, Actions de mécénat
- **Communication interne** : **Blog interne / intranet** (comité de rédaction, rédaction et diffusion)
- **Événementiel** : séminaires et soirées d'entreprise, sessions pédagogiques, prises de parole DG
- **RH** : onboarding, élaboration d'organigrammes, livret d'accueil, outils de communication variés : vidéo, brochure, affichage
- **Communication corporate** : Conception et actualisation permanente des outils / des contenus corporate  
Elaboration du rapport annuel, Site Internet groupe : gestion et rédaction des contenus
- **Relations presse** : Coordination des agences, Rédaction de communiqués et dossiers de presse, Accompagnement des prises de parole des dirigeants

Sept. 2008 – Déc. 2015      **DIRECT ENERGIE (Fournisseur d'énergie)**  
Chargée de communication interne et externe

## **Formation**

2020 : Certificat de Praticien Naturopathe, Isupnat Paris

2015 : Certificat professionnel Responsable Développement Durable

2009 : Cycle Master 5<sup>ème</sup> année, Marketing, Groupe PGSM (PPA – Diplôme de l'ESGCI)

## **Langues et compétences**

Anglais : Niveau TOEIC Opérationnel de base

Espagnol : Courant (4 mois en Amérique latine)

Maîtrise du Pack office, Joomla/Typo 3 (système de gestion de contenus web), WordPress (gestion de blog)

## **Centres d'intérêt**

Bénévolat (distribution alimentaire La Mie de Pain, mentorat association Dema1n, offre de soins pour Studhelp)

Santé au naturel, Cinéma, Sport (boxe, yoga), Karaoké