

ABDOUKARIMOU Talhatou
217 rue René Cassin
77190 DAMMARIE LES LYS
Tél : 06.69.18.16.19
Mail : aria.menou@gmail.com

ASSISTANTE DE VIE AUX FAMILLES

10 ans d'expérience

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

- Réaliser pour la personne des courses, la préparation des repas
- Aider aux soins d'hygiène corporelle et de confort de la personne, soins des escarres ➤
- Observer l'état de santé de la personne, relever les modifications de comportement, et informer les interlocuteurs concernés (famille, médecin)
- Règles d'hygiène et de propreté et de sécurité domestique
- Techniques d'écoute active et de la relation à la personne
- Accompagnement avec les ambulanciers vers les services médicaux ➤
- Soins de confort, aspiration cas particulier trachéotomisé.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- 2012-2019 Auxiliaire de vie — Vitalliance — Boulogne Billancourt (92)
2014-2015 Auxiliaire de vie — chez un particulier — Combs la Ville (77)
2012 Auxiliaire de vie (temps complet 3 jours/semaine)
 Vitalliance — Boulogne Billancourt (92)
 ▪ Soins auprès d'un patient atteint d'un handicap
- 2010 Assistante de service hospitaliers (vacataire)
 Clinique St Jean — l'Hermitage — Melun/Dammarie Les Lys (77) ▪
 Service petit déjeuner
Entretien des chambres et sanitaires
Service des repas midi et soir
Désinfection bloc opératoire
Fonction d'aide soignante en maternité
- 2002-2009 Aide aux personnes âgées
 ▪ Association Castel Nazareth — Boissise le Roi (77)
- 2005-2007 Aide à la personne
 Aide ménagère

FORMATIONS DIPLOMES

2019 2016 2015 2013

2008
Formation aide- soignante — IFSI — Paris

Mention complémentaire Niveau V Aide àsexuelle — session sensibilisation
domicile Vitalliance — Boulogne Billancourt (92)
Formation de la maltraitance à la Titre professionnel Assistante de Vie aux
bienveillance Familles
Formation intimité, vie affective et

CENTRES D'INTERÊT

Titulaire du Certificat de Secourisme
Pratique le footing