



Jérôme MONTENONT

Assistant juridique et administratif

En reconversion professionnelle et juriste de formation, je suis à la recherche d'un poste qui peut mettre à profit ma polyvalence et mon goût pour l'expertise juridique. Dynamique, curieux et exigeant dans mon travail, j'ai acquis une expérience riche tout au long de mon parcours professionnel.

 jeromemontenont@gmail.com

 0689135813

FORMATION

PREPARATION AU
CRFPA DE VERSAILLES

2017, Université Paris X

MAÎTRISE EN DROIT
PÉNAL ET SCIENCES
CRIMINELLES

2006, Université Paris VIII

MAÎTRISE EN DROIT
COMPARÉ DE LA
FAMILLE

2005, Université Paris VIII

COMPÉTENCES

COMPÉTENCES

Bon esprit d'analyse et de synthèse
Bon niveau rédactionnel
Conseils en droit général
Réaliser une veille documentaire
Qualités relationnelles
Communication interpersonnelle
Organisation et adaptation
Aptitude au travail en équipe
Autonome
Rigueur, persévérance et précision dans le travail

LANGUES

Français (natif)
Anglais (intermédiaire)
Italien (notions)

CENTRES D'INTÉRÊT

Passion pour la musique et le jazz : pratique du saxophone pendant 20 ans
Intérêt pour le football et l'analyse des matchs
Cuisine : observation des techniques pendant mes années dans la restauration
Peinture : expositions régulières
Lecture : littérature classique ou contemporaine
Opéra/ballets
Médias

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

CONSULTANT JURIDIQUE - JURISTE GÉNÉRALISTE

E-OPHTA (ENTREPRISE D'OPTIQUE) 2016 - 2018

- Veille, analyse, conseil, synthèses.
- Procédures, droit du travail, presse, contrats, pénal, santé, consommation, responsabilités.
- Rédaction de contrats de travail, synthèse et analyse de contentieux, procédures d'impayés, droits de réponses à destination d'entreprises de presse, aide à la mise en place du RGPD, contrôle des dispositions légales en droit social, rédaction de notes juridiques.

ENSEIGNANT

EDUCATION NATIONALE 2018 - 2022

- Instituteur en cours élémentaire.
- Mise en place d'un plan d'apprentissage, travail collaboratif, veille documentaire, recherches d'innovations.
- Formations régulières, réflexion sur une méthode d'apprentissage.
- Matières enseignées : Mathématiques, français, éducation civique, histoire, géographie, sciences, musique, arts plastiques.

BARMAN, MANAGER EN RESTAURATION

HEINEKEN, LE FRANCOEUR, CBB, BI 2008 - 2015 puis 2022 - 2024

- Gestion de l'envoi, service en salle, accueil, relationnel, gestion des équipes, caisse, comptabilité, gestion des stocks, management.
- Connaissance précise des produits et de la carte, force de vente.