

MBENGUE NDICKOU

Employée polyvalente

RÉSUMÉ DU PROFIL

Je suis dynamique, sérieuse et organisée. Etant à la recherche d'un emploi d'employée polyvalente, motivée pour mener à bien toutes les tâches qui me seront confiées.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

08/2024-08/2025 : **Agent polyvalent** collègue
Georges Clémenceau à Mantes la jolie chez C'MIDY

De mai 2023 à juin 2023 : **Service à la personne et entretien des locaux** à domicile à Limoges

De mars 2023 à avril 2023 : **Serveuse** à la Marelle des Saveurs à Limoges

De janv 2023 à fév 2023 : **Stage d'Agent de service** SARL Jourdan à Limoges

- Préparation et distribution de petit-déjeuner
- Entretien des chambres

De nov 2022 à déc 2022 : **Stage de serveuse** à la Marelle des Saveurs à Limoges

- Service en salle
- Prise de commande

De janv 2022 à fév 2022 : **Stage de serveuse** le quai des Brumes à Limoges

- Service en salle
- Prise de commande

De juillet 2021 à mars 2022 : **Aide à domicile** chez des particuliers à Limoges

- Entretien du logement
- Aide à la personne
- Aide à la préparation des repas

COORDONNEES

Téléphone : 07 51 37 57 50
mbenguendickou87@gmail.com
Adresse : 09 rue du 11 novembre
78520 Limay

FORMATIONS/DIPLÔMES

2024 : Formations HACCP, Techniques de nettoyage en collectivité et Gestes et postures. LE FLES. Plaisir (78)

De déc 2023 à juillet 2024 : **Formation pré-qualifiante** vers les métiers à la personne chez Athéna formations situé à Mantes la jolie

- CCPI obtenu (Certificat de Compétence Professionnelle au titre d'Assistant De Vie aux Familles)
- PSSM et SST attestation obtenu

De nov 2022 à mars 2023 : **CAP Hôtellerie et Restauration** le Greta à Limoges

COMPETENCES

- Connaissance des règles d'hygiène et de sécurité
- Connaissance des produits d'entretien, de leur utilisation
- Polyvalente et autonome
- Contrôler l'état des stocks
- Préparer du matériel en prévision d'un travail
- Transmettre de l'information
- Dresser des plats pour le service
- Préparer, assembler des plats simples
- Chaîne du froid

ATOUTS

- Réaliser la plonge
- Entretien d'un équipement, d'une machine, d'une installation
- Nettoyer un espace, un lieu, un local
- Accueillir, orienter, informer une personne
- Avoir le sens du service
- Gérer son stress
- Organiser son travail selon les priorités et les objectifs
- Respecter ses engagements, assumer ses responsabilités

LANGUE PARLEE

- Français
- Wolof (Langue maternelle)

LOISIRS

- La lecture
- Le cinéma
- La danse