

OCTAVIE LAFOSSE

06 85 85 57 29

LAFOSSEOCTAVIE@ORANGE.FR

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

2010 à 2013

Employée libre services polyvalente CARREFOUR SQY (78)

De 2013 à 2020

Régisseuse spectacle vivant principalement en théâtre.

En 2024 et 2025

Éducatrice sportive en alternance

ACTUELLEMENT

Educatrice sportive

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Accueillir, écouter,, renseigner, aider, informer la clientèle.
Adapter, définir, proposer, concevoir une réponse à la demande de la clientèle
Analyser les risques liés à la sécurité. Rendre service. Être disponible

FORMATION

1995 à 1997

Etudiante en Arts Appliqués au Lycée Ambroise VOLLARD /Saint-Pierre
(97.4

1998 - JUIN à OCTOBRE

Formation aux métiers techniques du spectacle vivant.
Obtention du Certificat d'Aptitude d'Assistant Technicien du Spectacle,
Polyvalent en éclairage et sonorisation pour le spectacle vivant.

2022 / 2023 - JUIN à JUIN

Formation en alternance, avec Bouygues Energie et Services - Infrastructures
Extérieures
Obtention du Titre Professionnel Electricienne Equipement Bâtiment.

En 2022 et 2023

Formation habilitation électrique B1V
Sensibilisation à la haute tension HTA
Formation Sauveteur Secouriste du Travail

En 2024 et 2025

BP JEPS Activités de la forme, option haltérophilie et musculation

STAGES

Road pour le groupe Réunionnais BASTER dans le cadre de leur tournée
promotionnelle.

Technicienne Son sur du montage/démontage de système de diffusion Son,
dans le cadre de Concerts, d'animations pour lancement commercial.
Éducatrice sportive en alternance

DIVERS

Sport : Basket U.N.S.S. pendant l'année de seconde et Première au lycée.

2022 : une sèche avec un coach diplômé BP JEPS option haltérophilie/
musculation (-16kgs sur 9mois).

2023 : Programme « prise de muscle ».

Apprentissage des bases technique et semi-technique en haltérophilie.
Préparation aux épreuves de sélection CREPS IDF et T.E.P.
6 séances hebdomadaire.