

DELPHINE COGNOLATO

Assistante de vie aux familles

☎ 07 45 62 51 78

✉ gildavyno79@gmail.com

🏠 Osny

Atouts

Avoir le sens du service

Avoir l'esprit d'équipe

Faire preuve d'autonomie

Etre à l'écoute, faire preuve d'empathie

Faire preuve de curiosité, d'ouverture d'esprit

Faire preuve de persévérance

Organiser son travail selon les priorités et les objectifs

Faire preuve de contrôle de soi

Faire preuve de rigueur et de précision

Etre ouvert aux changements

Langues

Français

Informatique

Navigation Internet

Messagerie électronique

Centres d'intérêt

Bricolage

Cinema

Cuisine

Lecture

Voyages

Professionnelle aguerrie avec plus de 25 ans d'expérience dans l'accompagnement des familles, je mets à profit mon expertise en petite enfance, services hospitaliers et aide à domicile pour offrir un soutien personnalisé. Mon sens de l'écoute, mon empathie et ma capacité à m'adapter aux besoins spécifiques de chaque famille me permettent de garantir un service de qualité.

Compétences

Etablir une relation de confiance et faciliter la communication avec la personne accompagnée

Adapter la communication à la compréhension et aux besoins de la personne accompagnée

Observer le comportement, l'évolution de l'enfant et repérer d'éventuelles difficultés

Accompagner les patients dans les gestes de la vie quotidienne

Préparer des repas

Préparer, aider à la prise des repas et encourager dans la manipulation des couverts

Surveiller l'état de santé d'une personne

Entretien des espaces de vie et le linge de la personne accompagnée

Système Hazard Analysis Critical Control Point (HACCP)

Expériences professionnelles

● Assistante de Vie aux Familles

De mars 2023 à juin 2024 ArpaVie Dom / Seniors Compagnie Herblay / Taverny

- Accompagnement quotidien de personnes en perte d'autonomie dans les gestes de la vie quotidienne
- Travail en collaboration avec une équipe pluridisciplinaire pour assurer le bien-être des bénéficiaires

● Agent de service hospitalier

De février 2016 à juin 2018

Clinique et maison de retraite du Parc / Résidence Colins Saint-Ouen-L'aumône / Eragny sur Oise

- Préparation et service des repas en chambre et à table
- Entretien des chambres et locaux collectifs

● Assistante maternelle agréée

De juillet 2008 à décembre 2015

● Agent de surveillance cantine

De juin 1997 à juin 2008 Mairie Jouy-Le-Moutier

● Agent de service hospitalier

De décembre 1993 à mai 1997

Hôpital de Pontoise / Maison de retraite Richard Garnier Pontoise / Conflans-Ste-Honorine

● Garde d'enfants

De septembre 1990 à octobre 1993 Particuliers Papeete

● Agent spécialisé en petite enfance

De janvier 1987 à juin 1990 Crèche et Halte-garderie Cergy

Diplômes et Formations

● Titre professionnel d'Assistante de Vie aux Familles

2023 Assistante Familles Formation Cergy

● Titre professionnel d'Agent de Restauration Collective

2019 APEF Cergy

● Brevet national de secourisme

1993 Croix Rouge Papeete

● BAFA

1992 . Papeete, WI