

📄 CURRICULUM VITAE

Yassine EL JAID

📍 71 avenue des Lombards, 10000 Troyes

☎ 07 59 30 45 92

✉️ eljaid_yassin@outlook.fr

🎯 PROFIL PROFESSIONNEL

Cariste et manutentionnaire expérimenté avec plus de 10 ans d'expérience dans les domaines de la logistique, manutention, production, et sécurité. Sérieux, rigoureux et ponctuel, je maîtrise la conduite de chariots élévateurs (CACES 5), la préparation de commandes, le montage et le respect des normes de sécurité. Capacité à travailler en équipe ou en autonomie, sur des missions longues ou courtes durées.

📋 COMPÉTENCES CLÉS

Conduite de chariots élévateurs (CACES 5 - R389)
Réception, chargement et déchargement de marchandises
Préparation de commandes - Picking - Expédition
Montage et assemblage de pièces (industries / manutention)
Respect strict des règles de sécurité (EPI, SIAP1)
Maîtrise des environnements froids / frigo
Entretien et maintenance simple des machines
Adaptabilité aux horaires (2x8, nuit, week-end)

🎓 FORMATIONS & DIPLÔMES

CACES 5 - R389
Opérateur amiante
Formation S4
EPI - Équipement de Protection Individuelle
SIAP1 - Agent de sécurité incendie
Collège Marie Curie - 2012
Lycée Professionnel B. Franklin - 2013
Formation Métiers Techniques - Île-de-France - 2011

📁 EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Cariste - PROMAN FM Logistique - Mormant

📅 2024

Cariste - PROMAN ALDI - Brie-Comte-Robert

📅 2023

Opérateur de montage (poignées) - Gestamp (via PROMAN) - 77

📅 2022

Monteur de barrières - Fornels (Intérim) - Nangis

📅 2022

Agent d'expédition - ADECCO / Groupe Morgan Services - La Houssaye-en-Brie

📅 2022

Maintenance atelier - Groupe Morgan Services - Longueville

📅 2022

Agent polyvalent - CDC ADOMA - Provins

📅 2021 - 2022

Préparateur de commandes en froid - ADECCO Carrefour - Brie-Comte-Robert

📅 2022

Chargement de sable - A2C Granulat RH Aquila - Les Ormes (77)

📅 2022

Manutentionnaire - RANDSTAD Souffle / SOC Publicité

📅 2023

Cariste - Sézane

📅 2019

Cariste - FM Logistique - Fontenay-Trésigny & Mormant

📅 2017

Cariste / Préparateur de commandes - SYNERGIE, PROMAN, ADEQUAT, ACTUAL

📍 Île-de-France & Grand Est

📅 2013 - 2022

→ ☐ Missions : IKEA, Castorama, SNCF, La Châtre...

Agent de montage - Temporis - Nogent-sur-Seine

📅 2013

Manutentionnaire - SNCF (via Cotis Intérim) - 78

📅 2013

Animateur scolaire - Mairie de Provins

📅 2013

Serveur - Villa Rosa & SDM - 77

📅 2009

Agent d'accueil événementiel - Brasil Tropical & Mix Club - Paris

📅 2014

Agent de sécurité - MIRE Security Protection Services

📅 2015

💡 CENTRES D'INTÉRÊT

- Sport football ROLLER
- Randonnée, promenade
- Logistique et technologie