



# HÉLÈNE BARTHÉLÉMY

06 87 87 51 75 

helenebarthelemy@gmail.com 

Paris - Île-de-France 

## INFIRMIERE PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

Infirmière en prévention et santé au travail, dynamique et créative. Dotée d'un bon relationnel et de solides compétences en communication, je suis à la recherche d'un poste de préventeur afin de mettre mon expertise au service de la prévention.

## FORMATIONS PRINCIPALES

---

<b>Formation Infirmière en Santé au Travail</b> ISTNF	<b>2025</b>
<b>Certificat Professionnel de Praticien Sophrologue (RNCP niveau 5)</b> Institut de Formation à la Sophrologie	<b>2020</b>
<b>Diplôme Interuniversitaire infections nosocomiales et hygiène hospitalière</b> Universités Paris V, VI, VII	<b>2002</b>
<b>Diplôme d'Etat infirmier</b> Institut de Formation de soins Infirmiers - Meaux	<b>1997</b>
<b>Formations complémentaires en prévention</b>	
Charge de travail et chronobiologie - ISTNF (2023)	
Produits psychoactifs - Brigade des Stupéfiants, Paris (2021)	
Alcoologie et communication - AREAT (2016-2017)	
Aide au sevrage tabagique/cannabis - Institut Pasteur Lille (2016)	
Addiction et travail - ISTNF (2015)	
Nutrition - Institut Pasteur Lille (2015)	

## EXPÉRIENCES

---

**SNCF** **1997 - 2024**

### Infirmière en santé au travail

- Travail en collaboration avec le médecin du travail (visites de santé au travail, visites et études de postes, visites d'informations et de préventions infirmières).
- Organisation et intervention lors d'actions de prévention de santé au travail et de santé publique.
- Réalisation d'entretiens individuels et de soins

### Missions transverses

- **Infirmière hygiéniste (1998 - 2025)**
  - Création et animation d'un groupe de référents en hygiène pour les services médicaux de la SNCF ( Veille réglementaire, appui et conseils auprès des infirmiers et des managers, rédactions de protocoles, audits, conception de supports de travail et de formations, formations ponctuelles du personnel).
- **Référent en prévention et promotion de la santé (2021 - 2025)**
  - Aide et appui auprès des infirmiers du service, responsable de projets de prévention, participation aux groupes de travail (régional et national), animation des réunions du comité de pilotage, création de supports et d'outils de prévention (escape game, jeu, supports d'informations,...).
- **Missions Sécurité du travail et Environnement (2015 - 2016)**
  - Appui et conseil auprès du chef de projet environnement et du correspondant sécurité du travail des services médicaux de la SNCF en matière d'hygiènes et de risques chimiques.

### Expériences associatives

#### Secrétaire en associations ( Association Jumeaux et plus 77 | Association de peintres et sculpteurs amateurs)

- Gestion administrative des associations, organisation des assemblés générales et réunions des adhérents, organisation de manifestations (événements festifs, bourses aux vêtements, expositions et vernissages).

## COMPÉTENCES

---

### Professionnelles

Relationnel, écoute, travail en autonomie et en équipe, organisation, animation, créativité, discrétion, adaptabilité.

### Logiciel

Maitrise logiciel Microsoft Office, Google Forms, logiciels professionnels ( Santral, Préventiel, Esantiel, WebFSE).

## CENTRES D'INTÉRÊTS

---

### Loisirs

Arts plastiques, Théâtre, Jardinage, Cuisine, Sport et Sophrologie