



# TITOUAN LE MEIGNEN


DIPLÔMÉ D'UN MASTER  
EN COMMUNICATION  
PUBLIQUE ET POLITIQUE

ANCIEN SPORTIF DE HAUT  
NIVEAU EN KAYAK SPRINT


## PROFIL

Mon parcours exigeant de sportif de haut niveau a permis de développer mon sens de l'organisation, ma rigueur et mon abnégation. Il m'a également ouvert les portes de la communication publique et territoriale, qui m'ont immédiatement passionné. Je souhaite à présent m'y investir pleinement, avec autant d'envie, de sérieux et de partage que dans la première partie de ma carrière !

## CONTACT

 (+33)615416234

 titouanlm@gmail.com

 3 bis rue de la petite ferme  
77360 Vaires sur Marne

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### 2025 - Pigiste

Angers -  
Vaires sur Marne

### CORRESPONDANT DE PRESSE - OUEST FRANCE

- Rédacteur et photographe pour le service sport

### 2024 - Stagiaire Dix mois

Département de Maine-  
et-Loire  
Direction de la  
communication et de  
l'attractivité

### CHARGÉ DE COMMUNICATION AU DÉPARTEMENT DE MAINE ET LOIRE

- Collaboration directe avec Dircom et cabinet de la présidente
- Élaboration et mise en oeuvre de plans de communication
- Événementiel : organisation du relai de la flamme olympique
- Attractivité territoriale : arborescence du site web de la nouvelle marque *Anjou, la force de la douceur*
- Communication interne : rédaction d'un guide réseaux sociaux
- Communication de crise : rédaction d'un guide de bonnes pratiques

### 2024 - Bénévole

Vaires sur marne

### JO PARIS 2024 - RESPONSABLE RELATIONS PUBLIQUES

- Pour Vanina PAOLETTI, athlète Olympique en kayak sprint
- Relations presses, médias et partenariats
- Responsable billetterie

### 2015 à 2024

Angers - Rennes - Vaires  
sur marne

### SPORTIF DE HAUT NIVEAU - ÉQUIPE DE FRANCE

- Sélection Olympique 2024 - 9ème
- 8ème mondial et 7ème européen en 2022
- 9 sélections en équipe de France - 15 titres nationaux

### 2023 - CDD Deux mois

Comité régional canoë-  
kayak Pays-de-la-Loire

### ÉDUCATEUR SPORTIF - MANAGER

- Responsable des stages de préparation aux championnats de France
- Gestion de projet et management d'un collectif
- Communication interne et gestion administrative

### 2021 Service civique

Club Nautique de  
Bouchemaine

### GESTION DE BASE NAUTIQUE

- Communication print, web et digitale
- Relations avec les institutions publiques
- Entraîneur section compétition

### 2015 - Stage

Angers

### STAGE OBSERVATION ANGERS TV

- Reportages, interviews et conférences de presse

## FORMATIONS

### 2025

Université Rennes 2

### MASTER COMMUNICATION PUBLIQUE ET POLITIQUE COMMUNICATION, ANIMATION ET INNOVATION DES TERRITOIRES

- Mémoire de recherche sur l'impact territorial des événements sportifs : mention très bien
- Pôle Olympique Canoë-Kayak à Vaires sur Marne
- Aménagement études pour le double projet sportif / scolaire

### 2021

Université Rennes 2

### LICENCE INFORMATION COMMUNICATION

- Pôle France Canoë-Kayak à Cesson - Sévigné

### 2019

Fédération Française  
Canoë Kayak

### ÉDUCATEUR SPORTIF & MONITORAT KAYAK

- Encadrement et animation de publics jeunes et adultes
- Pédagogie et sécurité

## COMPÉTENCES

Gestion de projet  
Rédaction  
Suite Office  
Montage vidéo  
Communication digitale  
Permis B

## QUALITÉS

Relationnel  
Travail en équipe  
Gestion du stress  
Rigueur  
Ouverture d'esprit

## INTÉRÊTS

Sport (nautique, neige,  
vélo, course à pieds)  
Musique (Batterie)  
Littérature  
Cinéma  
Théâtre