

# Jaëlle ADELAIDE

## Commis de Salle

Commis de salle expérimentée, je recherche un poste à temps plein pour mettre mes compétences en service, accueil client et travail en équipe au sein d'un établissement dynamique

🏠 Bagneux (92220)  
☎ 06 73 64 59 21  
✉ jaelladelaide486@gmail.com  
📅 24 ans

### Atouts

Aime travailler en équipe et autonome



Curiosité



Capacité d'adaptation



Rigoureuse



### Centres d'intérêt

Cuisine, Cinéma

### Langues

Français

### Compétences

#### Commis de salle

##### Assurer la propreté de la salle et du matériel

- Assurer la propreté du restaurant
- Mettre en place le matériel nécessaire pour le service
- Napper et dresser les tables

#### Runner

- Effectuer la liaison entre la salle et la cuisine
- S'assure le transport des plats et des boissons de la cuisine à la salle
- Débarrassage des tables, et s'occupe des couverts et des verres selon besoin

### Expériences professionnelles

- **Runner Apprentis**  
De janvier 2024 à mars 2024 [Restaurant l'Entente](#) Paris 2eme
- **Runner Apprentis**  
De décembre 2021 à juillet 2022 [Restaurant Da Rosa](#) 75001, Paris
- **Apprenti commis de salle**  
D'octobre 2019 à décembre 2020  
[Restaurant CHEZ FRANCOISE](#) Paris 7
- **Commis de salle Runner**  
De septembre 2018 à août 2019 [Restaurant L'os A MOELLE](#) Paris 15
- **Stagiaire restauration**  
Février 2018 [Restaurant la SPATULE](#) Basse-Terre
- **Stagiaire en salle**  
Novembre 2017 [Restaurant CAPRICE DES ILES](#) Baillif
- **Stagiaire en restauration**  
De février 2015 à novembre 2015 [Restaurant Caprice des Iles](#) Baillif

### Diplômes et Formations

- **Niveau Baccalauréat professionnel Commercialisation et service**  
De janvier 2023 à juillet 2023 [Cfa Mederic](#) Paris17
- **CAP COMMERCIALISATION ET SERVICE EN RESTAURATION**  
De septembre 2018 à août 2019 [CEFAA VILLEPINTE](#) VILLEPINTE
- **CAP Agent Polyvalent de restauration**  
De septembre 2016 à août 2017  
[LYCEE POINTE-NOIRE](#) GUADELOUPE