



L'APPART FITNESS S'INSTALLE À CESSY !

Laura et Evan, gérants du club, ouvrent leur **3ème club** dans la région, fruit d'une forte demande et d'un engagement constant envers leurs adhérents.

Venez découvrir cette salle de sport de **850m²** entièrement dédié à votre bien-être !

UNE EXPÉRIENCE SUR-MESURE

L'Appart Fitness propose un accompagnement personnalisé pour une expérience sportive complète. Les équipements de pointe, dédiés à la **musculature** et le **cardio**, répondent aux attentes des sportifs les plus exigeants. De plus, les espaces dédiés au **cross training** et aux **cours collectifs** sont à découvrir pour une pratique variée et adaptée à tous.



UNE OFFRE DIVERSIFIÉE

L'Appart Fitness, c'est une multitude d'activités pour répondre à toutes les envies.

Plateau de musculature et de cardio : des équipements modernes pour un entraînement efficace.

Cours collectifs : une méthode unique et innovante sur des musiques entraînantes.

Cardio et Renforcement Musculaire : des programmes pour sculpter son corps et booster son endurance.

Méthodes Douces : prendre soin de soi des activités comme le yoga et le Pilates, pour un bien-être total.

Small Group : des entraînements en petits groupes pour une attention personnalisée.

Coaching personnalisé : des séances sur-mesure pour maximiser son potentiel et des résultats durables.

À PROPOS DE L'APPART FITNESS :

Plus de **110 clubs dans toute la France**, conçus pour inspirer, motiver et accompagner chacun dans son parcours sportif, quel que soit son niveau. L'abonnement donne un accès illimité au plateau muscu-cardio de **5h à 23h**, à un large choix de cours collectifs et à des services exclusifs pour atteindre ses objectifs.



“Avec le temps et nos expériences, nous avons vraiment compris ce que recherchent les gens dans une salle de sport ». « C’est pour cela que nous avons décidé de créer un club sur-mesure, accompagné d’un architecte, pour offrir des ambiances immersives, un confort optimal et des équipements de grande qualité, en partenariat avec Laroq.”

LAURA GROBY, EVAN MEUNIER - L'APPART FITNESS CESSY



45 rue du jourrans
01170 Cessy
cessy@l-appart.net