

MANGE TON
BOL

MANGE TON BOL



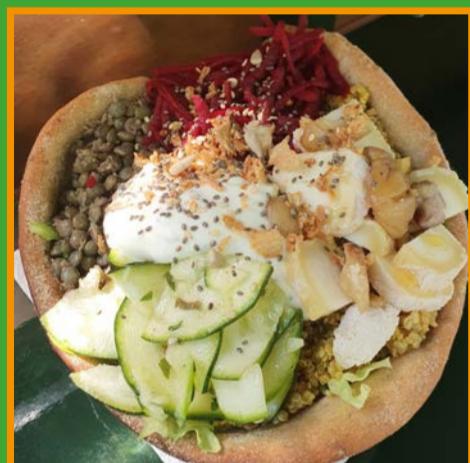
Produits frais et cuisinés,
tout pour régaler !



POKE BOL Végétarien

Salade verte, Quinoa au curcuma, Betteraves au balsamic,
Butternut rôti au thym et romarin, Lentilles vertes du
Puy cumin, Coriandre épice, Sauce Blanche (fromage
blanc, ail, herbes, ...)

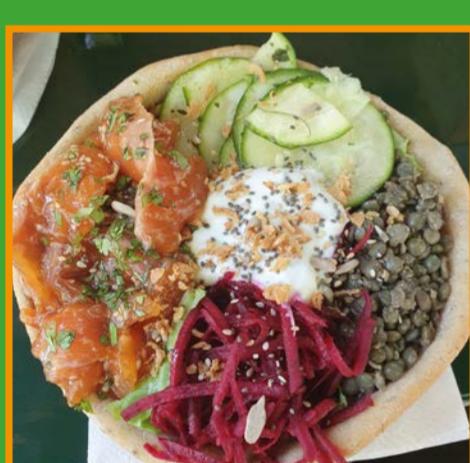
10€



POKE BOL Ardéchois

Base de la végétarienne, Chèvre Pays, Châtaignes, Miel...

13€

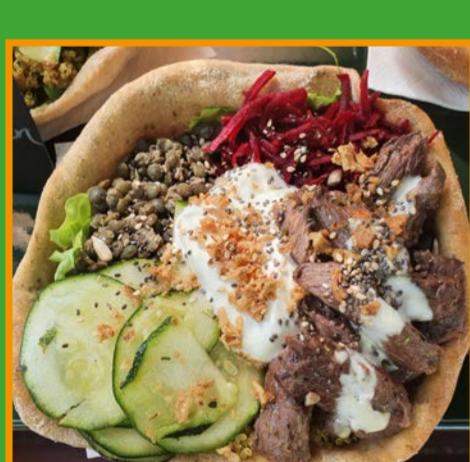


POKE BOL Truite d'Ardèche

façon Sashimi

Base de la végétarienne, Truite, Sauce soja, Sésame,
Gingembre.

15€



POKE BOL Boeuf à la plancha

«Aubrac » de Lozère

Base de la végétarienne, Émincé de Bœuf d'Aubrac à la
plancha, Sauce chèvre «Picodon»

15€

POKE BOL Goudoulet

pommes de terre bio, lardons, crème de Lozère,
Goudoulet (fromage de vache des Montagnes
Ardéchoises), salade verte

13€

Nos bols sont comestibles, bio
et faits maison !



MANGE TON
BOL

CIRCUIT COURT

&

BIO



www.mangetonbol.com

06 23 47 09 55

mangetonbol@gmail.com



Mangetonbol