

# MERYAM LAHMOUZ

## Bachelor Chargé de Ressources Humaines

Rythme 2 jours formation / 3 jours entreprise

### À propos de moi :

Souhaitant effectuer un Bachelor Chargé de Ressources Humaines, je suis à la recherche d'un contrat en alternance à partir de septembre 2025 pour une durée de 12 mois. Dotée d'une bonne capacité d'adaptation et un grand sens de responsabilité, cela me permettra de gagner en expérience auprès de professionnels certifiés dans ce domaine-là.

## Contact

-  24 ans
-  lahmouz.meryam@gmail.com
-  06 23 85 06 48
-  35 rue Carnot  
94200 Ivry-sur-Seine
-  Permis B non-véhiculé
-  linkedin.com/in/meryam-lahmouz

## Compétences

### Soft Skills

- Autonomie
- Esprit d'équipe
- Curiosité
- Adaptabilité

### Bureautique

- Microsoft Office
- Gantt Project
- LucidChart
- Animaker
- Google Form
- Canva
- IDAP SNCF
- Certification PIX

### Linguistique

- Français | C2
- Berbère | C2
- Arabe marocain | B1
- Anglais | B2
- Espagnol | A1

## Centres d'intérêt

- Voyage (Maroc, Thaïlande)
- Films et séries étrangers (développement de nouvelles compétences linguistiques)
- Galeries d'art (Vincent Van Gogh)

## Expérience

- Chargée de mission RH - Alternance**  
SNCF Voyageurs EST E&P, Paris 10 2023-2025
  - Suivi des documents relatifs à l'absentéisme.
  - Suivi des visites médicales.
  - Gestion et mise à jour des tableaux d'organisation des agents.
  - Suivi des mi-temps thérapeutiques.
  - Transmission des demandes de contrôle administratif et médical.
  - Gestion de l'utilisation des agents (via un outil interne RH).
  - Saisie des relevés d'heures des intérimaires.
- Babysitter**  
Kinougarde, Paris 15 2020-2023
  - Organisation d'activités éducatives et amusantes
  - Accompagnement des enfants lors d'activités extra-scolaires
  - Aide aux devoirs
  - Soins d'hygiène
- Employé polyvalent dans un commerce familial**  
Au Panier Plein, Aubervilliers 2017 - 2023
  - Approvisionnement et réassort des rayons
  - Tenue d'un poste de caisse

## Bénévolat

- Responsable logistique - temps de cohésion et formations**  
Saint-Denis Ville au Cœur, Saint-Denis Depuis 2024
  - Trouver des lieux afin d'accueillir les temps de cohésion.
  - Assurer la communication en amont des évènements.
  - Produire des formulaires d'inscription et les diffuser.
  - Produire et diffuser des questionnaires de satisfaction.
- Protection animale**  
Animégaux, Aubervilliers 2022
  - Sensibilisation à la condition animale, notamment des chats errants.
  - Entretien des locaux et des espaces de l'association.
  - Soins d'hygiène et assistance aux chats errants.

## Formation

- Bachelor Chargé de Ressources Humaines**  
Igensia Alternance, Paris 10 2025-2026
- BTS Support Action Managériale en apprentissage**  
Igensia Alternance, Paris 10 2023 - 2025
- Licence de psychologie**  
Université de Paris-Cité, Paris 6 2020 - 2023
  - Rédaction de deux articles de recherche empirique
- Baccalauréat Economique et Social**  
Lycée Le Corbusier, Aubervilliers 2019
  - Mention assez bien
  - Spécialité mathématiques