

### Exemples de menu

-  
Duo de crudités  
Daube de bœuf pomme de terre carotte  
Camembert  
Tarte normande  
-  
Crème Dubary  
Risotto verde  
Petit-suisse  
Compote de framboise



- + **Une large gamme** de recettes, allant des classiques intemporels aux créations culinaires plus contemporaines
- + **Des ingrédients de qualité**, de saison et locaux et des méthodes de cuisson respectueuses des nutriments
- + **Des repas équilibrés** en termes de vitamines, de minéraux et de macronutriments essentiels, tout en favorisant les textures agréables et adaptées et les saveurs délicieuses.
- + **Un service de livraison** assuré par des veilleurs-livreurs, qui s'attache à un objectif de veille social et qui permet d'assurer un service de proximité et de convivialité avec les clients

### Informations & commandes

**01 41 733 733**

[service.commercial@saveursetvie.fr](mailto:service.commercial@saveursetvie.fr)  
[www.saveursetvie.fr](http://www.saveursetvie.fr)



# On s'occupe de vos oignons.

Livraison de repas gourmands  
et sains, personnalisables  
et adaptés pour personnes  
en situation de fragilité.

## Saveurs & Vie : plus de 20 ans au service de la nutrition et du bien-être des seniors

Fondée en 2001, Saveurs et Vie s'est rapidement imposée comme un acteur incontournable dans le domaine de la **nutrition et du bien-être** des personnes en situation de fragilité : notre entreprise s'engage quotidiennement à améliorer la qualité de vie de ses clients, grâce à un **savoir-faire unique** alliant **gastronomie, plaisir et nutrition**.

# On ne vous laisse pas en carafe !



## Livraison de repas gourmands et personnalisés à domicile

Pour Saveurs & Vie, **chaque repas doit être une expérience unique** et personnalisée. C'est pourquoi nous offrons un service de livraison de repas gourmands, conçus pour répondre à vos goûts et préférences individuelles. Que vous souhaitiez savourer des plats traditionnels ou explorer de nouvelles saveurs, notre équipe s'engage à apporter à votre table des repas qui raviront vos papilles tout en **respectant vos choix alimentaires**.

## Livraison sur toute la France et veille sociale

À proximité de nos agences (Île de France, Pays de la Loire, Marseille), la livraison de vos repas est assurée par nos **veilleurs-livreurs**, qui sont bien plus que de



Menus  
personnalisables  
et adaptés



500 recettes  
par an



+10 000  
repas livrés par jour



Des veilleurs-livreurs  
proches  
de nos clients



Une alimentation  
durable



Des produits  
en circuit court



Des produits  
locaux



Des produits  
bio

## Notre mission : préserver l'autonomie et rendre le quotidien gourmand

Chez Saveurs & Vie, nous sommes animés par une mission profonde : contribuer de manière significative à la **préservation de l'autonomie** des personnes en situation de fragilité et à leur bien-être. C'est pourquoi nous mettons un point d'honneur à élaborer des repas non seulement délicieux mais aussi parfaitement adaptés aux besoins nutritionnels spécifiques.

## Des repas savoureux et nutritifs, livrés à domicile

Nos menus sont conçus par nos diététiciens-nutritionnistes et élaborés par des chefs : la singularité de Saveurs & Vie réside dans notre capacité à fusionner le plaisir gustatif avec les impératifs nutritionnels.



# On ramène notre fraise !

simples livreurs : nos veilleurs-livreurs sont formés pour être attentifs à vos besoins et contribuer à rompre l'isolement, favorisant ainsi un véritable lien social et un sentiment de communauté. Chaque visite est une opportunité d'échange et de partage.

Sur le **reste de la France**, nous proposons un service de livraison via notre partenaire Chronofresh du Groupe La Poste, spécialisé dans le transport de produits frais.

## Une prise en charge nutritionnelle personnalisée

- + Des menus équilibrés mis au point par nos diététiciens-nutritionnistes
- + Des besoins respectés
- + Des régimes spécifiques et personnalisés, des textures modifiées
- + Un suivi diététique tout au long de la prestation